

Заклад позашкільної освіти
«Комунарський районний центр молоді та школярів» Запорізької міської ради

Інструкція
з охорони праці № _____
для роботи з переміщення вантажу без ВРМ

Заклад позашкільної освіти
«Комунарський районний центр молоді та школярів» Запорізької міської ради



ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора ЗПО «КРЦМтаШ»

від «___» _____ 20__ № _____

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № _____

ДЛЯ ПЕРЕМІЩЕННЯ ВАНТАЖУ БЕЗ ВРМ

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці для переміщення вантажу без ВРМ розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці» (зі змінами), ДНАОП 0.00-8.03-93 «Порядок опрацювання та затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві», ДНАОП 0.00-4.15-98 «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», ДНАОП 0.00-4.12-99 «Типове положення про навчання з питань охорони праці», НПАОП 0.00-7.11-12 «Загальні вимоги стосовно забезпечення роботодавцями охорони праці працівників» і є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання вимоги з охорони праці для працівників, які виконують роботи з переміщення вантажу без ВРМ.

1.2. Дія даної інструкції поширюється на всіх працівників закладу.

1.3. Згідно із статті 44 Закону України «Про охорону праці» (зі змінами) особи, які не виконують вимоги інструкції з охорони праці, у відповідності від характеру порушення притягуються до дисциплінарної, адміністративної, матеріальної та кримінальної відповідальності.

1.4. Відповідно до Закону України «Про обов'язкове державне соціальне страхування», керівник повинен застрахувати працівника від нещасних випадків та професійних захворювань під час роботи.

1.5. До вантажно-розвантажувальних робіт, переміщення та складування вантажів допускається особа, яка досягла 18-річного віку, пройшла в встановленому порядку попередній (під час прийняття на роботу) та періодичний (під час трудової діяльності) медичні огляди, вступний, первинний (на робочому місці) інструктаж та перевірку знань з питань з охорони праці.

1.6. Особа, яка виконує вантажно-розвантажувальні роботи, зобов'язана:

1.6.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку.

1.6.2. Користуватися виданим спецодягом та ЗІЗ.

1.6.3. Не допускати на своє робоче місце сторонніх осіб.

1.6.4. Виконувати тільки ту роботу, за якою вона проінструктована і яка доручена безпосереднім керівником робіт.

1.6.5. Не виконувати вказівки та розпорядження, які суперечать вимогам охорони праці та пожежної безпеки.

1.6.6. *Пам'ятати про особисту відповідальність за виконання правил охорони праці та безпеку товаришів по роботі.*

1.6.7 Надавати першу медичну допомогу потерпілим при нещасних випадках.

1.7. Адміністрація школи зобов'язана забезпечувати персонал спецодягом, спецвзуттям та іншим запобіжним пристосуванням.

1.8. Під час проведення вантажно-розвантажувальних робіт і переміщенні вантажів можливий вплив на персонал наступних небезпечних і шкідливих виробничих факторів:

- підвищене фізичне навантаження;
- ураження електричним струмом;

1.9. Працівники зобов'язані знати і виконувати правила пожежо- та вибухобезпеки. Захаращення приміщень, проходів не допускається.

Паління дозволяється тільки в спеціально відведених і обладнаних місцях.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Керівник вантажно-розвантажувальних робіт повинен особисто перевірити стан транспортних засобів і вантажів, що знаходяться в них, вибрати безпечний метод виконання робіт.

2.2. Гранично допустима вага вантажу при підйомі і переміщенні його постійно протягом робочої зміни для жінок не повинен перевищувати 7 кг.

Гранично допустима вага вантажу при підйомі і переміщенні його при чергуванні з іншою роботою (до 2 разів на годину) для жінок не повинна перевищувати 10 кг.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи

3.1. Місце проведення вантажно-розвантажувальних робіт повинно мати достатнє освітлення (природне і штучне). Освітленість повинна бути рівномірною без сліпучої дії світильників на працюючих. Типи освітлювальних приладів для критих складів потрібно вибрати в залежності від умов середовища і характеру вантажів.

3.2. Не допускається знаходження людей і пересування транспортних засобів в зоні можливого падіння вантажів під час вантаження і розвантаження.

3.3. Способи укладання вантажів повинні забезпечувати:

- стійкість штабелів, пакетів і вантажів, що знаходяться в них;
- можливість застосування і нормального функціонування засобів захисту працюючих і пожежної техніки;

3.4. Перенесення матеріалів на носилках по горизонтальному шляху допускається лише у виняткових випадках на відстань не більше 50 м, а по сходах і драбинах взагалі заборонена.

3.5. Під час перенесення ящиків і предметів, які за своєю формою не дають можливості легко підняти їх за верхні частини, необхідно підвести ці предмети ломом, підкласти підставку і тільки після цього підняти руками.

3.6. Перекочувати вантажі круглої форми (бочки, барабани та інші) по горизонтальній поверхні необхідно так, щоб робітник знаходився позаду предмета, що перекочується. Тягнути вантаж на собі забороняється. Не допускається, щоб бочки котилися швидше за робочий крок. Похилі площини або схили, по яких спускається вантаж, повинні бути досить міцними і мати пристосування, що оберігає від сковзання і розкочування його. Забороняється знаходитися будь-кому попереду вантажу, що скочується по похилій площині.

3.7. Перекидання вручну "по ланцюжку" дрібних вантажів (цегли, каменя та інших) забороняється.

3.8. Перенесення вживаних пиломатеріалів повинне проводитися після очищення їх від цвяхів і інших металевих кріпильних засобів.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Прибрати і скласти в спеціально відведеному місці інструменти, пристосування і т.п.

4.2. Упорядкувати робоче місце.

4.3. Зняти спецодяг і засоби індивідуального захисту.

4.4. Спецодяг, засоби індивідуального захисту скласти у відведене для них місце.

4.5. Про всі помічені несправності обладнання і інструмента потрібно доповісти керівнику робіт.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Про кожний нещасний випадок, аварію потерпілий або очевидець нещасного випадку повинен негайно доповісти керівникові.

Керівник організує надання першої медичної допомоги, транспортування потерпілого в лікувальну установу.

Для розслідування причин нещасного випадку до прибуття комісії необхідно зберегти обстановку на місці випадку такою, якою вона була в момент випадку, якщо це не загрожує життю інших працівників, не посилить аварійну ситуацію.

5.2. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу; при необхідності, викликати швидку медичну допомогу.

6. Надання першої медичної допомоги.

6.1. Надання першої медичної допомоги при ураженні електричним струмом.

У разі ураження електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

У разі відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу

на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичну допомогу.

6.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку і т. ін. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після нього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

6.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластикою, палицею, картоном або іншим подібним предметом.

Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

6.4. Перша допомога при опіках кислотами і лугами.

При попаданні кислоти або лугу на шкіру, ушкоджені ділянки необхідно ретельно промити цівкою води на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5%-ним розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівковою води протягом 15-20 хвилин, після цього промити 2%-ним розчином питної соди, а при ураженні очей лугом - 2%-ним розчином борної кислоти.

При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3%-ним розчином оптової кислоти або 3%-ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5%-ним розчином питної соди.

При попаданні кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10%-ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3%-ним розчином оцтової кислоти.

6.5. Перша допомога у випадку теплових опіків.

У випадку отримання опіків вогнем, парою, гарячими предметами забороняється розкривати пухирі та перев'язувати опіки бинтом.

У випадку опіків I ступеню (почервоніння) уражене місце обробляти ватою, змоченою етиловим спиртом.

У випадку опіків II ступеню (пухирі) уражене місце обробляти спиртом або 3% марганцевим розчином.

У випадку опіків III ступеню (руйнування шкіряної тканини) уражене місце накрити стерильною пов'язкою та викликати швидку медичну допомогу.

6.6. У разі виникнення пожежі (ознак горіння):

- викликати підрозділ ДСНС;
- негайно повідомити адміністрацію закладу;
- вжити можливих заходів щодо евакуації людей;
- вжити заходів щодо гасіння (локалізації) пожежі наявними первинними засобами пожежогасіння;
- вжити заходів щодо евакуації майна відповідно до порядку дій, передбаченого інструкцією з пожежної безпеки;
- виконувати вказівки керівника рятувальних робіт.

6.7. У разі ураження працівника електричним струмом вивільнити постраждалого від дії струму, знеструмити обладнання, надати постраждалому першу допомогу, викликати швидку медичну допомогу, повідомити про подію безпосереднього керівника робіт та інженера з охорони праці.

Інструкцію розробив
заступник директора з АГЧ

В.О. Концур

Узгоджено
інженер з ОП

В.В. Малиш