

Заклад позашкільної освіти «Комунарський районний центр молоді та школярів»
Запорізької міської ради

Інструкція
з охорони праці № 11
під час роботи з екранними пристроями



ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора ЗПО «КРЦМтаШ»

від « » 20 №

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ №

ПІД ЧАС РОБОТИ З ЕКРАННИМИ ПРИСТРОЯМИ

1. ЗАГАЛЬНІ ВИМОГИ

1.1. Інструкція з охорони праці під час роботи з екранними пристроями розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці» (зі змінами), ДНАОП 0.00-8.03-93 «Порядок опрацювання та затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві», ДНАОП 0.00-4.15-98 «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», ДНАОП 0.00-4.12-99 «Типове положення про навчання з питань охорони праці», НПАОП 0.00-7.11-12 «Загальні вимоги стосовно забезпечення роботодавцями охорони праці працівників», НПАОП 0.00-7.15-18 «Вимоги щодо безпеки та захисту здоров'я працівників під час роботи з екранними пристроями», ДСанПІН 3.3.2.007-98 «Гігієнічні вимоги до організації роботи з візуальними дисплейними терміналами електронно-обчислювальних машин», ДСН 3.3.6.042-99 «Санітарні норми мікроклімату виробничих приміщень» і є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання працівниками вимоги з охорони праці під час роботи з екранним пристроєм в приміщеннях Закладу позашкільної освіти «Комунарський районний центр молоді та школярів» Запорізької міської ради (далі – ЗПО «КРЦМтаШ»).

1.2. Вимоги даної інструкції не поширюються на:

- робочі місця здобувачів освіти у комп'ютерних класах (кабінетах, аудиторіях тощо) ЗПО «КРЦМтаШ»;
- обчислювальні машинки (калькулятори);
- планшети, смартфони, мобільні телефони.

1.3. До самостійної роботи з екранними пристроями (комп'ютером, ноутбуком, рідкокристалічними, плазмовими, проєкційними, органічними світлодіодними моніторами та іншими новітніми розробками у сфері інформаційних технологій) допускається особа, яка має відповідну кваліфікацію, досягла 18-річного віку, пройшла в встановленому порядку попередній (під час прийняття на роботу) та періодичний (під час трудової діяльності) медичні огляди, вступний, первинний (на робочому місці) інструктаж та перевірку знань з питань з охорони праці, електробезпеки та пожежної безпеки, має I групу електробезпеки та навички безпечного використання екранних пристроїв, ознайомена з інструкцією з охорони праці під час роботи з екранними пристроями, не має протипоказань за станом здоров'я.

1.4. Під час роботи на працівника можуть впливати наступні небезпечні та шкідливі фактори:

- Підвищений рівень напруги в електричному ланцюзі, замикання якої може пройти через тіло працюючого.
- Підвищений рівень рентгенівського випромінювання.
- Підвищений рівень ультрафіолетового випромінювання.
- Підвищений рівень інфрачервоного випромінювання.
- Можливість ураження статичною електрикою.
- Запиленість повітря робочого приміщення.
- Нерівномірний розподіл яскравості в полі зору.
- Підвищений рівень пульсації світлового потоку.

Психофізіологічні

- Напруга зору.
- Напруга пам'яті.
- Напруга уваги.
- Тривале статичне напруження.
- Відносно великий обсяг інформації, що обробляється в одиницю часу.
- Монотонність праці в окремих випадках.
- Нераціональна організація робочого місця.

1.5. Робоче місце працівника з екранними пристроями повинно мати такі розміри, щоб працівник мав простір для зміни робочого положення та рухів.

1.6. Усе випромінювання від екранних пристроїв має бути зведене до гранично допустимого рівня (вплив на людину факторів довкілля - шуму, вібрації, забруднювачів, температури тощо, який не спричиняє соматичних або психічних розладів, а також змін стану здоров'я, працездатності, поведінки, що виходять за межі пристосувальних реакцій) з погляду безпеки та охорони здоров'я працівника.

1.7. Організація робочого місця працівника з екранними пристроями має забезпечувати відповідність усіх елементів робочого місця та їх розташування ергономічним, антропологічним, психофізіологічним вимогам, а також характеру виконуваних робіт.

1.8. Освітлення робочого місця працівника з екранними пристроями має створювати відповідний контраст між екраном і навколишнім середовищем (з урахуванням виду роботи).

1.9. Мікроклімат виробничого приміщення з робочим місцем працівника з екранними пристроями має підтримуватись на постійному рівні.

1.10. Робочий стіл або робоча поверхня повинні бути достатнього розміру та мати поверхню з низькою відбивною здатністю, допускати гнучкість під час розміщення екрана, клавіатури, документів і відповідного устаткування.

1.11. Робоче крісло має бути стійким і дозволяти працівнику з екранними пристроями легко рухатися та займати зручне положення.

Сидіння має регулюватися по висоті, спинка сидіння - як по висоті, так і по нахилу.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

2.1. Оглянути обладнання та електропроводку. У разі виявлення несправностей, до роботи не приступати. Повідомити про це безпосереднього керівника робіт. Приступати до роботи тільки після усунення несправностей.

2.2. Перевірити освітлення робочого місця, за необхідності, вжити заходів до

його нормалізації.

2.3. Перевірити наявність та надійність захисного заземлення устаткування.

2.4. Перевірити стан електричного шнура і вилки.

2.5. Перевірити справність вимикачів та інших органів управління екранним пристроєм.

2.6. У разі виявлення будь-яких несправностей, екранний пристрій не вмикати і негайно повідомити про це безпосереднього керівника робіт.

2.7. Ретельно провітрити приміщення з екранним пристроєм, переконатися, що мікроклімат у приміщенні знаходиться в допустимих межах: температура повітря в холодний період року 20-22°C, в теплий період року - 23-25°C, відносна вологість повітря - 40-60%.

2.8. Включити пристрій і перевірити стабільність і чіткість зображення на екрані, переконатися у відсутності запаху диму.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

3.1. Вмикати і вимикати екранний пристрій тільки вимикачами. Забороняється проводити вимкнення шляхом витягуванням вилки з розетки.

3.2. Забороняється знімати захисні пристрої з обладнання і працювати без них.

3.3. Не допускати до екранного пристрою сторонніх осіб.

3.4. Забороняється пересувати та переносити екранний пристрій, який знаходиться під напругою.

3.5. Забороняється будь-яке фізичне втручання в екранний пристрій.

3.6. Забороняється залишати ввімкненим обладнання без нагляду.

3.7. Забороняється класти, вішати тощо речі та предмети на екранний пристрій.

3.8. Забороняється самостійно розбирати та проводити ремонт екранного пристрою.

3.9. Тривалість безперервної роботи з екранним пристроєм без регламентованої перерви не повинна перевищувати 2-х годин. Через кожну годину роботи робити перерву тривалістю 15 хв.

3.10. Під час регламентованих перерв виконувати комплекси вправ для очей або організувати фізкультурні паузи.

3.11. Екранний пристрій використовувати виключно у відповідності до інструкції з експлуатації від виробника.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

4.1. Вимкнути екранний пристрій.

4.2. Протерти зовнішню поверхню екранного пристрою чистою вологою серветкою без використання розчинників, одеколону, препаратів в аерозольній упаковці.

4.3. Прибрати робоче місце.

4.4. Ретельно провітрити приміщення.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ АВАРІЙНОЇ СИТУАЦІЇ

5.1. У випадку виявлення напруги на корпусі екранного пристрою (відчуття струму), вимкнути обладнання, доповісти безпосередньому керівнику робіт та виконувати його вказівки.

5.2. У разі знеструмлення мережі живлення, вимкнути обладнання

5.3. У разі появи незвичного звуку під час роботи екранного пристрою, запаху паленого, раптового відключення обладнання, негайно припинити роботу і поставити до відома безпосереднього керівника робіт.

5.4. У разі виникнення пожежі негайно вимкнути обладнання, знеструмити електромережу за винятком освітлювальної мережі, повідомити про пожежу всім працюючим і приступити до гасіння (локалізації) осередку пожежі наявними засобами пожежогасіння, за необхідністю викликати пожежно-рятувальний підрозділ, повідомити безпосереднього керівника робіт та директора ЗПО «КРЦМтаШ», виконувати їх вказівки та розпорядження.

5.5. У разі нещасного випадку вивільнити потерпілого від дії травмуючого фактору, викликати швидку медичну допомогу (за необхідністю), зберегти за можливості місце події в тому стані, в якому воно було на момент події. Повідомити про подію безпосереднього керівника робіт, директора ЗПО «КРЦМтаШ» та інженера з охорони праці.

Інструкцію розробив
заступник директора з АГЧ



В.О. Концур

Узгоджено
інженер з ОП



В.В. Малиш